



Eco Industry Operations



QSHE Magazine
Volume III Tahun 2010

QSHE ALP Magazine

*Peningkatan Kesadaran dalam
Keselamatan, dan Kesehatan Kerja serta
Lingkungan*

ALP PETRO INDUSTRY, PT



Prakata Redaksi

Perkembangan kian berpacu dengan waktu, kesadaran tentang Keselamatan, kesehatan kerja dan Lingkungan dituntut selalu terpenuhi seiring target kebutuhan produksi yang bertambah. Diskusi dan pertemuan acapkali sebagai standar guna melakukan perbaikan secara terus menerus.

QSHE Magazine memiliki lembaran untuk mengingatkan kembali dan adanya kesempatan sebagai tempat pijakan untuk berkembang terus-menerus untuk seluruh kegiatan pada plant produksi dan marketing .

Kesadaran dan keinginan menuliskan sesuatu yang bermakna dari seluruh karyawan guna menumbuhkan ide-ide baru yang menguntungkan kini telah ditunggu-tunggu, kapan partisipasi karyawan?

Apakah menunggu terus-menerus (kept waiting not continual improvement) untuk hal yang baik! Ayo QSHE siap mewadahi ide-ide terbaik dari seluruh karyawan.

Salam Hangat

Redaksi

QSHE Magazine Penanggung Jawab

Stephen S Rahmat

Redaksi

Lanjar Anjar

Sutaji Ramli

Unggul

Enda



Mulai Pekerjaan Aman dengan Panas



.....Dan anda tak ingin mengakhirinya dengan Boom

Apa yang terjadi?

seorang pengelas sedang menggerinda dekat enclosure flow transmitter. ada kebocoran kecil pada perakitan transmitter dan enclosure terisi dengan gas yang mudah terbakar. Gas tersebut keluar dari box dan terbakar oleh percikan api gerinda yang menyebabkan letupan kecil yang mengakibatkan si pengelas terluka dan transmitter-nya rusak. Pihak operation telah melakukan gas test di area tersebut sebelum memberikan permit hot work, tetapi kebocoran dalam enclosure tersebut tidak terdeteksi.

Yang dapat dilakukan untuk mencegah supaya hal ini tidak terjadi pada anda.

Operation.

- Lihat sekeliling area dimana pengerjaan panas akan dilakukan dan lakukan pengecekan gas menyeluruh di semua sumber potensial-tidak hanya yang mencolok. lakukan penanganan extra ketika mengecek di atau dekat enclosure kecil (seperti dalam kecelakaan ini).

- Jika dalam scope kerja anda harus menggunakan gas detector, anda harus lulus detrainning dalam penggunaannya. Ingat, peralatan harus dikalibrasi setiap rekomendasi pembuatnya (manufacturer-nya) atau akibatnya akan menghasilkan pembacaan yang tepat.

- Ketahuilah dimana sumber-sumber bocor yang dapat terjadi, dan pastikan untuk mengambil sampel di sana. jika kondisi sepertinya berubah, pertimbangkan untuk melakukan monitoring kontinu.

Maintenance

- Lihat sekeliling area pekerjaan untuk sumber-sumber material yang mudah terbakar dan selalu waspada akan timbulnya bau aneh. Ingat, anda akan dapat menjadi penyuplai sumber kebakaran dimana yang dibutuhkan lagi hanyalah bahan bakar.

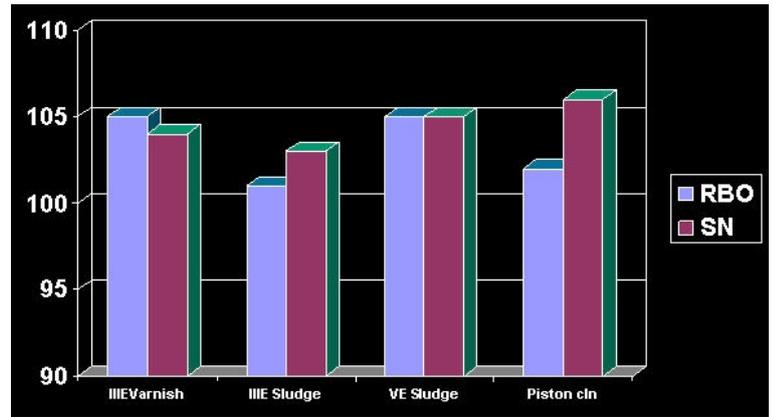
- Tanyakan kepada operator tepatnya dimana tes gas dilakukan. Jika tes gas belum dilakukan, harus diwajibkan untuk dilakukan. Jika tes gas tidak mewakili seluruh area potensial, wajibkan dilakukan pengetasan ulang.



by : Eko MCE

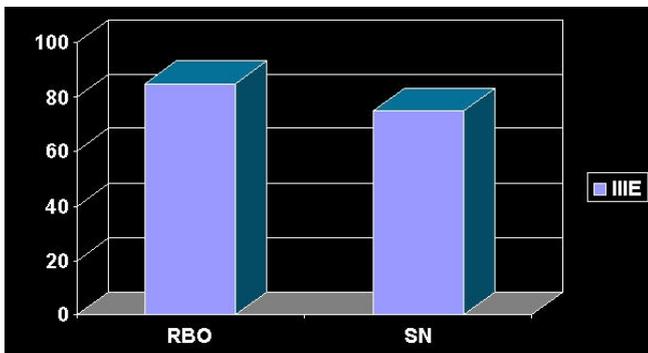
	RESULT	SPECIFICATION
SEQUENCE VE		
Engine sludge avg,	9.8	9.0 min
Engine varnish avg,	6.9	5.0 min
Cam wear	0.19	5.0 max
Cam wear Max	0.2	15.0 max
SEQUENCE IIIE		
Visc. Increase, 40°C, %	320	375
Piston skirt varnish, avg	9.3	8.9 min
Engine Sludge avg	9.3	9.2 min
Cam & lifter wear avg	7.8	30
VW Golf TDI		
Piston Cleanliness	72	71

Tingkat Sludge, Varnish dan Detergency pelumas PCMO dengan base oil berbeda (Virgin (SN) vs Re-refined (RBO)), makin rendah grafiknya maka makin sedikit pula sludge, varnish dan piston skritnya.

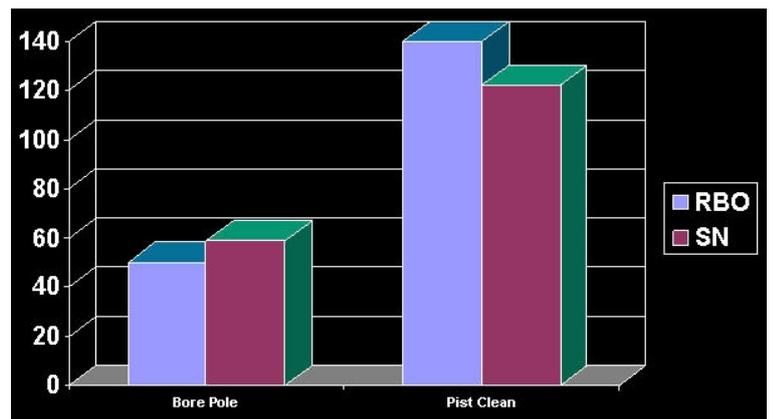


Secara lebih rinci unjukkerja keduanya dibandingkan sebagai berikut :

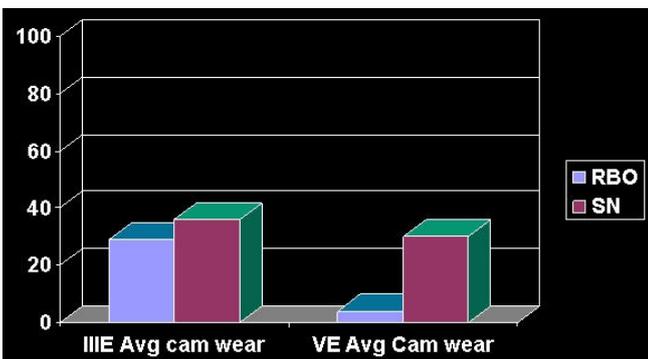
a. Tingkat Oksidasi pelumas PCMO dengan base oil berbeda (Virgin (SN) vs Re-refined (RBO)), makin rendah grafiknya maka makin rendah pula tingkat oksidasinya.



d. Tingkat Bore Polish dan Piston Cleanliness pelumas PCMO dengan base oil berbeda (Virgin (SN) vs Re-refined (RBO)), makin rendah grafiknya maka makin sedikit pula bore polish dan piston cleanlinessnya.



b. Tingkat Keausan pelumas PCMO dengan base oil berbeda (Virgin (SN) vs Re-refined (RBO)), makin rendah grafiknya maka makin sedikit pula tingkat keausannya.



Dari hasil perincian perbandingan tersebut dapatlah kita simpulkan bahwa :

Unjukkerja Re-refined Base Oil (RBO) hanya sedikit kalah di parameter ketahanan oksidasi sedang di parameter hampir dapat dikatakan seimbang malahan menang di parameter ketahanan keausan.

Adapun kelebihan lain dari penggunaan Re-refined Base Oil ini adalah keikutsertaan kita dalam program kelestarian lingkungan dan berbagi sumber alam dengan generasi penerus kita.

Jadi bukan hanya pembayar pajak dengan jujur yang dianggap pahlawan (kata iklan tv) tetapi juga bagi setiap pejuang kelestarian lingkungan dan sumber daya alam-lah pahlawan sejati.



GANGGUAN TUMBUH KEMBANG ANAK DAN PENYEBABNYA

by : Anam

Di dalam kehidupan sehari-hari kita menemui berbagai macam karakter, sikap dan tingkah laku anak-anak yang berbeda-beda. Di antara berbagai macam karakter, sikap dan tingkah laku anak-anak yang berbeda-beda tersebut, terkadang kita juga menjumpai beberapa anak yang memiliki karakter, sikap dan tingkah laku yang agak berbeda dari kebanyakan anak-anak. Hal ini terkadang kurang di perhatikan dan disadari oleh kita semua. Kita hanya tahu bahwa anak itu bodoh dan tidak memiliki kemampuan, tanpa kita berfikir dan sadari "mungkin" saja anak itu mengalami gangguan tumbuh kembang atau mengalami cedera otak.

Berikut sedikit informasi tentang beberapa gangguan tumbuh kembang anak yang sering terjadi dan penyebabnya.

1. Mental Retardasi (MR)

MR (keterbelakangan mental) adalah suatu keadaan dimana kemampuan intelektual di bawah rata-rata dan di sertai dengan penurunan perilaku adaptasi dan manivestasinya selama masa perkembangan. Biasanya kelihatan saat umur anak di atas 3 tahun.

MR dapat di klasifikasikan menjadi 3 :

a. Educable (mampu untuk di didik) = IQ 50 s/d 75.

b. Try Enable (mampu untuk di latih) = IQ 25 s/d 49.

c. Custodial (mampu rawat) = IQ 0 s/d 24.

Penyebab MR (Mental Retardasi) adalah "Pre Natal (saat kehamilan) : anoxia (kurang oksigen), infeksi ibu seperti toksoplasma rubella, sipilis, kekurangan gizi.

"Natal (saat kelahiran) : anoxia, prematur, lahir dengan di vakum, dll. "Post Natal (saat pertumbuhan 0-3 tahun) : anoxia, trauma kepala, kuarang gizi, dll.

2. Down Sindrome

Down Sindrome adalah gangguan mental syndrome akibat dari jumlah kromosom yang tidak normal dan memiliki ciri yang khas seperti wajah mongoloid. 90% kasus di sebabkan karena kelebihan kromosom ke-21, perpindahan komponen kromosom 21 pindah ke kromosom yang lain sehingga pada manusia normal mempunyai 2 garis kromosom yang sama (linear) menjadi tidak seimbang karena salah satu kromosomnya menjadi 47 (pada normalnya 46).

Penyebab yang lainnya adalah faktor usia pada saat ibu hamil. Berdasarkan penelitian dimana usia ibu melahirkan >= 40 tahun lebih beresiko melahirkan anak dengan down syndrome dari pada ibu-ibu muda.

3. Autis

Autis adalah gangguan tumbuh kembang anak pada masa kanak-kanak dengan karakteristik sebagai berikut :

1. Kurang atau tidak adanya respon terhadap orang lain.

2. Penurunan dalam berkomunikasi atau berbicara.

3. Bereaksi yang aneh terhadap berbagai aspek lingkungan.

4. Gangguan berbicara seperti ecolalia.

5. Melakukan sesuatu tanpa tujuan.



Autis kelihatan di saat umur anak di atas 3 tahun.

Penyebab autis secara pasti belum di ketahui, di duga autis disebabkan karena adanya gangguan reticular system aktif (system saraf pusat), faktor genetik, metabolic dan biochemical.

Banyak orang tua yang melaporkan anak autis mengalami kemajuan pesat setelah tidak mengkonsumsi susu sapi dan terigu. Kenapa demikian ? alasannya karena hampir semua anak autis menderita Multiple Food Alergi / Alergi Makanan, sehingga perlu dilakukan pengaturan dukungan nutrisi yang sesuai dan seimbang, sebagai contoh yang paling sering terjadi menurut pengalaman saya, kebanyakan anak autis lebih sering cenderung bersikap hiperaktif bila di beri susu sapi, coklat, dan makanan yang terbuat dari terigu.

Pengaturan nutrisi dan diet untuk anak autisme berikut contoh bahan makanan dan minuman yang dilarang, adalah :

"Diet bebas Gluten dan Kasein. Gluten : Makanan yang mengandung terigu (Mie, roti, biskuit).Kasein : mentega,mozzarella butter, butter, susu sapi, yoghurt, susu kambing, susu bubuk, keju, laktalbumin, cream.

"Diet bebas gula : gula pasir, soft drink, sirup, fruit juice kemasan.

"Diet bebas jamur/fermentasi : minuman fermentasi, kecap, vermipan, tauco, baking soda, keju, soft drink.

"Diet bebas zat aditif : pewarna makanan, penambah rasa, dan pengawet makanan.

"Diet bebas fenol dan salisilat : buah berwarna cerah, anggur, apel, almond, cherry, plum, prune, jeruk, tomat.

"Diet rotasi dan eliminasi : diketahui dan dilakukan setelah melakukan test alergi.

"Pengaturan alat masak dan saat pemberian makanan : Alat masak dari bahan yang tidak mengandung logam berat. Makanan yang tinggi protein di berikan saat makan pagi untuk mencegah anak hiperaktif."Pemberian suplemen yang sesuai. Catatan : sebaiknya sebelum melakukan diet, lakukanlah test alergi terlebih dahulu.

4. ADHD (Attention Deficit Hyperactive Disorder)

ADHD adalah suatu kondisi yang di gunakan untuk menggambarkan anak-anak dengan intelegensi rata-rata atau di bawah rata-rata yang mempunyai tingkat perkembangan yang tidak sesuai pada area atensi dengan adanya implusive dan hiperaktif.

Penyebab gangguan ini tidak di ketahui secara pasti, faktor penyebabnya mungkin berhubungan dengan kerusakan sistem saraf pusat selama atau sebelum kehamilan, faktor genetik, hiperaktif di sebabkan oleh kurangnya penyaringan stimulasi eksternal.

5. Gangguan Congenital

Gangguan Congenital adalah suatu kondisi yang di tandai dengan malformasi pada anggota tubuh yang terjadi selama proses kehamilan. Penyebab secara pasti masih belum di ketahui, kemungkinan faktor genetik atau metabolisme.

6. Cerebral Palsy

CP (Cerebral Palsy) adalah kelainan anggota gerak yang di sebabkan oleh gangguan otak/cidera otak yang sifatnya tidak progresif, sehingga berdampak pada sistem motorik anak.

Penyebabnya :

a. Prenatal (saat kehamilan)

- Infeksi seperti : Rubella, toksoplasma, cipilis.

- Anoxia (kekurangan oksigen).

- Trauma kehamilan.

b. Natal (saat kelahiran)

- Prematur

- Lahir dengan divakum

- Anoxia

c. Post Natal (saat pertumbuhan 0-3 tahun)

- Trauma kepala

- Anoxia

CP (Cerebral Palsy) ada beberapa macam, yaitu :

- CP Spastik : kerusakan terjadi di otak besar.

- CP Atetolik : lokasi gangguan ada di otak besar.

- CP Ataksia : terjadi gangguan pada otak kecil.

- CP Flaccid : gangguan pada otot.

Semoga Bermanfaat



Sosialisasi Simbol Bahan Berbahaya, Beracun dan Limbah B3

PerMenLH. No. 03 Tahun 2008

KEP – 05 / BAPEDAL / 09 / 1995

Pemberian simbol dan label sangat penting untuk mengidentifikasi sekaligus mengklasifikasikan Bahan Berbahaya dan Beracun (Hazardous), yang nantinya akan sangat berguna sebagai informasi penting dalam pengelolaannya. Identifikasi yang digunakan untuk penandaan B3.

Jenis simbol B3



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat mudah meledak (explosive)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat pengoksidasi (oxidizing)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat mudah menyala (flammable)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat beracun (toxic)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat berbahaya (harmful)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat iritasi (irritant)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat korosif (corrosive)



Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat berbahaya bagi lingkungan (dangerous for environment)

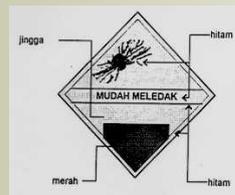


Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat karsinogenik, teratogenik dan mutagenik (carcinogenic, teratogenic, mutagenic)

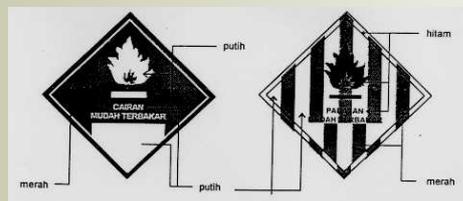


Simbol untuk B3 klasifikasi bersifat bahaya lain berupa gas bertekanan (pressure gas)

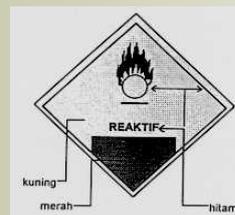
Jenis simbol Limbah B3



Simbol klasifikasi limbah B3 mudah meledak



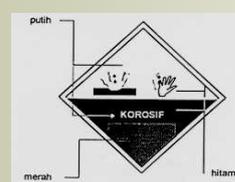
Simbol klasifikasi limbah mudah terbakar



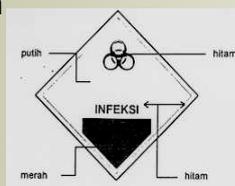
Simbol klasifikasi limbah B3 reaktif



Simbol klasifikasi limbah B3 beracun.



Simbol klasifikasi limbah B3 korosif



Simbol klasifikasi limbah B3 menimbulkan infeksi



Simbol limbah B3 klasifikasi campuran

Kunjungan Vice Presiden SHE PT. Total ke PT. ALP Petro



Bertemunya Tim SHE
PT. Total dengan SHE
PT. ALP Petro Industry



Kunjungan PT. BJS dan BLH Kaltim



Kunjungan
Pengumpul Feedstock
PT BJS dan BLH
Kaltim di PT. ALP
Petro Industry



Kunjungan PT. Astra

PT. Astra berkomitmen mengadakan
kerjasama dengan PT. ALP Petro
Industry untuk pengelolaan oli bekas



Kunjungan ke PT. Badak



Kunjungan PT. Sampoerna

PT. HM. Sampoerna
Menjalin Kerjasama
dalam Pengelolaan Oli
bekas dengan PT. ALP
Petro Industry



Profil Bapak Ery Zakarija

R. Ery Zakarija beliau adalah sosok yang karismatik namun memiliki sikap humoris konon katanya hal inilah yang membuat beliau tetap awet muda, bapak Manager yang membawahi Personel dan General affair pada PT. ALP Petro Industri sejak tahun 1999 ini asli kelahiran Sumenep, pada tanggal 11 September 1963. Beliau dikarunia seorang istri dan dua orang putri yang masing-masing masih bersekolah SMP dan SD di Surabaya.

Bapak dua anak ini merupakan lulusan Fakultas Hukum Universitas Airlangga Surabaya, angkatan 1982 dan lulus pada tahun 1986 genap beliau menyelesaikan kuliahnya selama 4 tahun, sambil bekerja beliau kuliah kembali pada bidang Notaris pada tahun 1987 dan selesai pada tahun 1990.

Karier bekerja beliau diawali pada tahun 1986 dengan bergabung pada PT. Panggung Elektrik, pada perusahaan ini beliau menjabat sebagai kepala Departemen Umum, hingga tahun 1994. Beliau merintis dan menangani masalah - masalah berkaitan dengan hukum dan perjanjian-perjanjian kerjasama baik secara internal maupun eksternal. Tahun 1995 hingga tahun 1996 Pak ery bergabung dan melanjutkan kariernya pada PT. Atlantic Ocean yang merupakan industry Cat beliau menduduki posisi Manager Divisi Umum.



Hobi beliau ini gemar sekali berolah raga, beliau siap bertanding untuk olahraga Tenis Meja, hampir empat periode beliau bertanding tanpa kekalahan, namun saat ini beliau juga konsen dalam olahraga kelas eksekutif untuk olahraga Golf.

Beliau merupakan pencetus adanya program Corporate Social Responsibility pada PT. ALP Petro Industry dimana program ini oleh beliau betul-betul diaktikan guna kegiatan ini berjalan berkesinambungan dengan visi dan misi perusahaan.

CSR Bidang Lingkungan untuk Keberlanjutan Umat Manusia

Herman Daly, ekonom terkemuka pengarang For the Common Good (1989) pernah menyatakan dengan sangat lugas bahwa tidak ada sebuah bangsa yang sejahtera ketika lingkungannya bermutu buruk. Mengapa demikian? Karena ia melihat bahwa kesejahteraan individual sebagai puncak dari piramida yang di bagian dasarnya adalah lingkungan. Mutu lingkungan menentukan seperti apa ekonomi berkembang dalam jangka panjang. Sebuah lingkungan yang buruk mutunya mungkin bisa terlihat menghasilkan kondisi ekonomi yang mentereng, namun itu pasti hanya dalam jangka waktu yang sangat pendek karena sangat tergantung kepada sumberdaya dari tempat lain.

Mereformasi Hubungan Bisnis dan Lingkungan. Dengan demikian, pertanyaan paling penting dalam kondisi lingkungan yang seperti sekarang ini adalah: apakah benar ada peluang menggeser hubungan yang buruk antara bisnis dengan lingkungan di masa lampau menjadi lebih baik di masa depan? Buat dua pemikir tanggung jawab sosial perusahaan (corporate social responsibility, CSR) terkemuka Elkington dan Burke, hanya bisnis yang ramah pada lingkunganlah yang akan selamat hingga masa depan, karena keberlanjutan bisnis merupakan fungsi dari keberlanjutan lingkungan yang dikelola oleh bisnis itu. "The environment is in the process of becoming a major new competitive area of business", demikian yang mereka tulis dalam buku The Green Capitalists (1987). Apakah sekarang lingkungan sudah menjadi keunggulan kompetitif sebagaimana yang ditulis itu, ataukah masih "in the process of becoming" tanpa kejelasan, atau bahkan jarak keduanya semakin jauh?

Isu Lingkungan: Signifikansi untuk Bisnis



Pembagian Sembako ke Warga Sekitar di Lingkungan PT. ALP Petro Industry



Ta'jil untuk Warga Sekitar



Donor darah di PT. ALP Petro Industry

Bagaimana CSR ALP Petro Industry ?

Kau lihat bahayanya?



Kau tak mampu. Bahayanya tidak terlihat!

Apa yang terjadi?

Seorang pegawai ditugaskan untuk mengambil sample udara di dalam sebuah reactor menggunakan flexible hose yang dilengkapi dengan pompa tangan karet. Untuk melakukan hal ini, pegawai tsb membuka manhole yang berada di atas reactor dan kemudian ditemukan tewas. Reactor tsb dibuka untuk mengeluarkan katalis dan telah di-bersihkan dengan nitrogen. Penyebab dari kecelakaan ini tidak dapat ditentukan secara pasti, hal yang paling mungkin adalah nitrogen yang ada dalam reactor tertinggal dan melampaui batas normal di udara yang dihirup pegawai tsb (asphyxiated).

Apa yang dapat dilakukan agar tidak terjadi pada Anda

Kita semua mengenal bahaya (hazard) jika kita memasuki ruang terbatas dengan level oksigen yang rendah, tetapi kita juga harus ingat bahwa....

Saat membersihkan bejana terbuka:

- Waspada dengan kemungkinan area defisiensi oksigen dapat terjadi pada ruang yang terbatas, terutama selama awal tes gas dan monitoring vessel.
- Jika ada ragu, gunakan alat bantu pernafasan dan diawasi seorang observer untuk diminta pertolongannya jika dibutuhkan, bila mungkin bekerjalah didekat bukaan alat yang sedang dibersihkan- Suatu tindakan yang benar bagi responder keadaan darurat dalam menghadapi kejadian kecelakaan kesulitan bernafas.
- Kontrol akses ke area potensial bahaya, pasang tanda bahaya di bukaan vessel, dan gunakan sistim ijin kerja yang aman yang mencakup system log tanda masuk/keluar terpisah dari 'confined space log'.

Bagaimana hal ini dapat terjadi?

N₂ adalah gas yang tidak berwarna dan tidak berbau sehingga tidak akan menunjukkan indikasi bahaya, dan merupakan bahaya laten.

Udara normal mengandung 20.8% oksigen. Tetapi dengan berkurangnya level tsb sedikit saja akan mengurangi fungsi tubuh (kemampuan) manusia.

Atmosfer dengan kandungan oksigen kurang dari 19.5% didefinisikan oleh OSHA sebagai 'defisiensi oksigen' dan dapat berakibat fatal dalam jangka waktu yang relatif singkat.

Bernafas secara normal dikendalikan oleh kadar CO₂ dalam tubuh. Kadar N₂ yang berlebih dapat menggantikan CO₂ dan dapat menyebabkan pernafasan berhenti total.

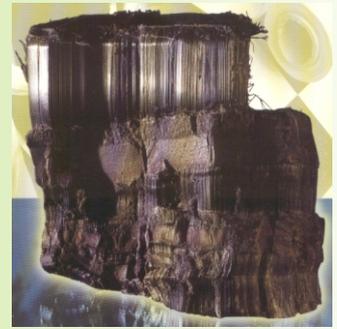
N₂ 'mengakali' tubuh hingga TIDAK MAMPU bernafas.

Jika ragu, jangan masuk.....!!!

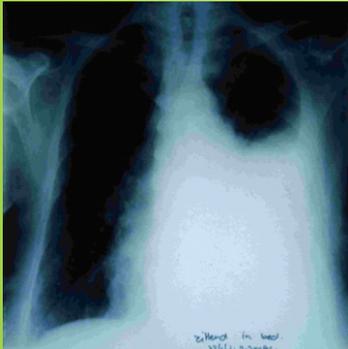
by : EKO MCE

Asbestos

Asbestos is a mineral
Mines in e.g. Canada, South Africa
and Russia



Asbestos related diseases



Asbestosis

'dust lungs' after long-lasting and high exposures

Latency period: 10 to 40 years

Asbestos lung cancer

Tumours in the lung, smoking increases risk

Latency period: 5-45 years

Mesothelioma

Tumours in tissue surrounding the lungs

Fatal, no recovery possible

Latency period: 3-60 years (average: 40 years)

Asbestos: applications



Courtesy of H. De Raeve (IDEWE)



Courtesy of H. De Raeve (IDEWE)

Asbestos: different types

Type of asbestos	Use in NL (% of total)	Risk of *	
		mesothelioma	lung cancer
White asbestos (Chrysotile)	95 %	1	1
Blue asbestos (Crocidolite)	4 %	500	10-50
Brown asbestos (Amosite)	1 %	100	



Courtesy of H. De Raeve (IDEWE)

* bron: Hodgson JT and Darnton A. The Quantative Risks of Mesothelioma and Lung Cancer in Relation to Asbestos Exposure. Ann. Occup. Hyg; vol 44 (8): 565-601, 2000